9月の献立予定表

＊　9月生まれのお友達お誕生日おめでとう！！
今月のお誕生日会は17日です。

日	曜	献立	10時のおやつ	3時のおやつ
1	火	春巻き・温野菜・味噌汁	菓子	いりこ・菓子
2	水	スパサラ・レバニラ・納豆	菓子	かぼちゃクッキー
3	木	厚揚げのそぼろあん・ひじきのサラダ	果物	カレーパン
4	金	エビチリ・ワンタンスープ	菓子	焼きそば
5	土	愛児弁当	菓子	菓子
7	月	のっぺい汁・ミモザサラダ・果物	菓子	菓子
8	火	鶏天・温野菜・味噌汁	魚肉ソーセージ	バナナ
9	水	ジャージャー麺・千草焼き・納豆	菓子	カルピスゼリー
10	木	揚げ魚の甘酢あんかけ・豆腐汁	果物	セルフドッグ
11	金	照り焼きチキン・サラダ・卵ときのこのスープ（宮相撲）	菓子	力にぎり
12	土	愛児弁当	菓子	菓子
14	月	ハヤシシチュー・もぐもぐゴンボー・果物	菓子	菓子
15	火	竹輪の二色揚げ・温野菜・味噌汁	菓子	ヨーグルトスコーン
16	水	ミートスパ・大豆の五目煮	菓子	菓子
⑰	木	カレーチャーハン・スープ・ヤンニョムチキン・サラダ・果物	果物	プリン
18	金	五目ビーフン・青梗菜のスープ	菓子	ほうれん草蒸しパン
19	土	愛児弁当	菓子	
24	木	サバの味噌煮・海藻サラダ・豆腐汁	果物	天平
25	金	挽肉のポテト焼き・サラダ・野菜スープ（お月見会）	菓子	アイス
26	土	愛児弁当	菓子	菓子
28	月	カレー汁・わいわいサラダ・果物	菓子	菓子
29	火	コロッケ・温野菜・味噌汁	魚肉ソーセージ	ラスク
30	水	冷やし中華・元気きんぴら・納豆	菓子	ヨーグルト

お月見とは、月の満ち欠けが農作業の大きな指標になっていたことから、月への感謝と豊作の祈願をしたものです。平安時代に、「中秋の名月」を祝う習慣として一般的になりました。団子や里芋など月に見立てた丸いものと、葉先のとんがりに邪気を払う力があるとされているススキや秋の七草をお供えします。ご家庭でも丸いものを食卓に並べてお月見気分を味わってみましょう。