



* 9月生まれのお友達お誕生日おめでとう!!
 今月のお誕生日会は16日です。

* 未満児 10時:ヤクルト 3時:牛乳
 * 以上児 3時:スキムミルク

日	曜	献立	10時のおやつ	3時のおやつ
1	木	煮魚・ナス・きゅうりとわかめの酢の物・豆腐汁	果物	ざぜん豆・菓子
2	金	つくねバーグ・サラダ・オニオンスープ・果物	菓子	ラスク
3	土	愛児弁当	菓子	菓子
5	月	のっぺい汁・白和え・果物	菓子	焼きそば
6	火	竹輪の二色揚げ・温野菜・味噌汁	菓子	バナナ
7	水	ミートスパ・元気きんぴら・納豆	魚肉ソーセージ	チーズ・菓子
8	木	鯖の塩焼き・煮なます・すまし汁	果物	豆乳団子
9	金	鶏肉と春雨の中華炒め・卵スープ・果物 (お月見会)	菓子	菓子
10	土	親子煮・汁	菓子	菓子
11	日	宮相撲		
12	月	ハヤシチュー・ビーンズサラダ・果物	菓子	チーズクッキー
13	火	チキン南蛮・温野菜・味噌汁	魚肉ソーセージ	ヨーグルト
14	水	冷やし中華・南瓜のそぼろあん・納豆	菓子	ドーナツ
15	木	炒り豆腐・海藻サラダ・そうめん汁	果物	いりこ・菓子
⑬	金	カレーチャーハン・汁・ポテトサラダ・エビフライ・りんご	菓子	マドレーヌ風ケーキ
17	土	愛児弁当	菓子	
20	火	魚のタルタルソース・温野菜・味噌汁	菓子	カレーパン
21	水	バンバンジー・豆腐汁・納豆	果物	おはぎ
22	木	五目ビーフン・中華風コーンスープ・果物	菓子	マシュマロパー
24	土	肉野菜炒め・スープ	菓子	菓子
26	月	カレー汁・小松菜サラダ・果物	菓子	うどん汁
27	火	ハモの変わり揚げ・温野菜・味噌汁	菓子	マカロニ黄粉
28	水	和風スパ・レバニラ・納豆	魚肉ソーセージ	豆腐スコーン
29	木	肉じゃが・きゅうりとカニ棒の酢の物・冷奴	果物	ゼリー・菓子
30	金	照り焼きチキン・サラダ・コンソメスープ・果物	菓子	蒸しパン

秋のお彼岸(秋分の日前後3日間)に食べる「おはぎ」。小豆の粒を、この季節に咲く萩に見た立っています。「ぼたもち」は、ぼたんが咲く季節の春のお彼岸(春分の日前後3日間)に食べます。同じ物ですが、季節によって呼び名を変え、収穫や祖先へ感謝を込めてお供えをする風習があります。季節の変わり目でもある彼岸の頃は、暑さ寒さで体が弱ってるため、疲労回復に効果のあるもち米や小豆を使って作ります。次の世代に伝えたい伝統食です。保育園でも食育の日は以上児さんとおはぎ作りを予定しています。

