



* 8月生まれのお友達お誕生日おめでとう！！
 今月のお誕生日会は9日です。

* 未満児 10時:ヤクルト 3時:牛乳
 * 以上児 3時:スキムミルク

日	曜	献立	10時のおやつ	3時のおやつ
1	火	鶏肉の唐揚げ・温野菜・味噌汁	魚肉ソーセージ	おにぎり
2	水	ビビ麺・元気きんぴら・納豆	菓子	冷やしぜんざい
3	木	鮭のポテト焼き・青梗菜のサラダ・豆腐汁	果物	ヨーグルト
4	金	つくねバーグ・サラダ・彩り野菜スープ	菓子	菓子
5	土	夏祭り準備		
7	月	ビーフシチュー・もぐもぐゴンボー・果物	菓子	クッキー
8	火	かき揚げ・温野菜・味噌汁	魚肉ソーセージ	菓子
⑨	水	三色丼・すまし汁・ウインナー・サラダ・果物	菓子	ロールケーキ
10	木	ミートスパ・じゃが芋とベーコンの炒め物・納豆	果物	いりこ・菓子
12	土	愛児弁当	菓子	菓子
14	月	クリームシチュー・もやしとワカメのナムル・果物	菓子	菓子
15	火	* ご先祖を大切にしましょう *		
16	水	豚カツ・温野菜・味噌汁	菓子	菓子
17	木	和風スパ・茎ワカメの炒め煮・納豆	果物	マカロニ黄粉
18	金	八宝菜・ワンタンスープ	菓子	豆腐スコーン
19	土	肉じゃが・汁	菓子	菓子
21	月	マーボ豆腐・ほうれん草の胡麻和え・果物	菓子	ゼリー(食育の日)
22	火	魚のタルタルソース・温野菜・味噌汁	菓子	チーズ・菓子
23	水	冷やし中華・レバニラ・納豆	魚肉ソーセージ	バナナ
24	木	筑前煮・わいわいサラダ・豆腐汁	果物	ヨーグルト(フルーツ)
25	金	鶏と春雨の中華炒め・中華風コーンスープ	菓子	シュガートースト
26	土	愛児弁当	菓子	菓子
28	月	カレー汁・ひじきとレタスのサラダ・果物	菓子	うどん汁
29	火	竹輪の二色揚げ・温野菜・味噌汁	菓子	ポパイ団子
30	水	マカロニサラダ・豆腐と青梗菜のチャンプル・納豆	魚肉ソーセージ	ゼリー・菓子
31	木	煮魚・海藻サラダ・豆腐汁	果物	蒸しパン



野菜の日 8月31日は8(や)3(さ)1(い)の日

 トマトやきゅうり、オクラといった夏野菜は水分やカリウムを多く含み体を冷やしてくれるので、夏の体調管理にぴったり。ご家庭でもそんな夏野菜を使った料理で、体の中から美味しくクールダウンしましょう。

