



* 6月生まれのお友達お誕生日おめでとう！！
 今月のお誕生日会は 16日です。

* 未満児 10時:ヤクルト 3時:牛乳
 * 以上児 3時:スキムミルク

日	曜	献立	10時のおやつ	3時のおやつ
1	木	鱈のコーンマヨ・胡麻和え・豆腐汁	果物	お好み焼き
2	金	鶏と春雨の炒め物・中華風コーンスープ	菓子	冷やしぜんざい
3	土	愛児弁当	菓子	菓子
5	月	マーボ豆腐・わいわいサラダ・果物	菓子	チーズクッキー
6	火	豚カツ・温野菜・味噌汁	魚肉ソーセージ	マカロニ黄粉
7	水	ミートスパ・茎わかめの炒め煮・納豆	菓子	バナナ
8	木	さばの味噌煮・海藻サラダ・すまし汁	果物	ヨーグルト
9	金	八宝菜・レタスのスープ	菓子	アップルケーキ
10	土	保育参観(パン・牛乳)	菓子	
12	月	カレー汁・コールスローサラダ・果物	菓子	焼きそば
13	火	魚の竜田揚げ・温野菜・味噌汁	菓子	ヨーグルトスコーン
14	水	マカロニサラダ・レバニラ・納豆	魚肉ソーセージ	豆乳団子
15	木	すき煮・きゅうりとカニ棒の酢の物・冷奴	果物	いりこ・菓子
⑬	金	チキンライス・コーンスープ・エビフライ・サラダ・ゼリー	菓子	ブラウニーケーキ
17	土	愛児弁当	菓子	菓子
19	月	ビーフシチュー・大豆もやしのナムル・果物	菓子	かえるパン
20	火	チキン南蛮・温野菜・味噌汁	魚肉ソーセージ	スモア
21	水	ジャージャー麺・千草焼・納豆	菓子	ゼリー・菓子
22	木	鮭の塩焼き・なすとピーマンの味噌炒め・豆腐汁	果物	おにぎり
23	金	挽肉のポテト焼き・サラダ・青梗菜のスープ	菓子	ほうれん草蒸しパン
24	土	親子煮・汁	菓子	菓子
26	月	のっぺい汁・ひじきのサラダ・果物	菓子	水ようかん
27	火	竹輪の二色揚げ・温野菜・味噌汁	魚肉ソーセージ	カシュナッツクッキー
28	水	冷やし中華・じゃが芋の金平・納豆	菓子	チーズ・菓子
29	木	厚揚げのそぼろあん・バラエティーサラダ	果物	うどん汁
30	金	エビチリ・コンソメスープ	菓子	カレーパン



食中毒が心配な梅雨の季節を迎えます。ジメジメとした蒸し暑い日が続く
 気温、湿度が高くなると、細菌が活動しやすく食中毒が発生しやすくなり
 ます。
 この季節は次のような事を特に意識し食中毒を防ぎましょう。
 ①菌をよせつけない ②菌を増やさない ③菌をやっつける

