＊　5月生まれのお友達お誕生日おめでとう！！
今月のお誕生日会は15日です。

日	曜	献立	10時のおやつ	3時のおやつ
1	金	八宝菜・にら玉スープ	菓子	ポテトケーキ
2	土	愛児弁当	菓子	菓子
7	木	厚揚げそぼろあん・ほうれん草と竹輪の和え物	果物	魚肉ソーセージ
8	金	エビチリ・中華スープ	菓子	豆腐スコーン
9	土	愛児弁当	菓子	菓子
11	月	マーボ豆腐・わいわいサラダ・果物	菓子	菓子
12	火	鶏天・温野菜・味噌汁	魚肉ソーセージ	バナナ
13	水	スパサラ・レバニラ・納豆	菓子	ピザ
14	木	鮭のポテト焼き・ほうれん草ともやしの胡麻和え・汁	果物	菓子
⑮	金	チキンライス・コンソメスープ・唐揚げ・サラダ・ゼリー	菓子	ケーキ
16	土	愛児弁当	菓子	菓子
18	月	ビーフシチュー・ごぼうとコーンのサラダ・果物	菓子	菓子
19	火	春巻き・温野菜・味噌汁	菓子	いりこ・菓子
20	水	和風スパ・元気きんぴら・納豆	菓子	こいのぼりクッキー
21	木	揚げ魚の甘酢あんかけ・豆腐汁	果物	黒糖蒸しパン
22	金	松風焼き・サラダ・きのこスープ	菓子	おにぎり
23	土	愛児弁当	菓子	
25	月	カレー汁・コールスローサラダ・果物	菓子	菓子
26	火	ささみカツ・温野菜・味噌汁	魚肉ソーセージ	マシュマロバー
27	水	ジャージャー麺・千草焼き・納豆	菓子	天平
28	木	さばの塩焼き・煮なます・豆腐汁	果物	チーズ・菓子
29	金	照り焼きチキン・サラダ・オニオンスープ	菓子	ヨーグルト
30	土	愛児弁当	菓子	菓子

新年度が始まって1ヵ月が経ちました。子どもたちも園での生活に慣れてきましたが、
5月は連休もあり、生活リズムが乱れ、体調を崩しやすい時期でもあります。
しっかり朝食をとることで脳が活発になり、体も活動できる準備が整います。
早寝、早起き、朝ごはんの規則正しい生活リズムを心がけ、元気に生活できるようにしましょう。