



* 5月生まれのお友達お誕生日おめでとう！！
 今月のお誕生日会は17日です。

* 未満児 10時:ヤクルト 3時:牛乳
 * 以上児 3時:スキムミルク

日	曜	献立	10時のおやつ	3時のおやつ
1	月	のっぺい汁・豆腐と青梗菜のチャンプルー・果物	菓子	たこ焼き
2	火	魚のタルタルソース・温野菜・味噌汁	菓子	マカロニ黄粉
6	土	愛児弁当	菓子	菓子
8	月	ハヤシチュー・ほうれん草の胡麻和え・果物	菓子	チャポリタン
9	火	春巻き・温野菜・味噌汁	魚肉ソーセージ	バナナ
10	水	お見知り遠足	菓子	菓子
11	木	鮭のポテト焼き・豆腐汁・煮なます	果物	クッキー
12	金	五目ビーフン・きのこスープ	菓子	みたらし団子
13	土	肉じゃが・スープ	菓子	菓子
15	月	豚汁・ビーンズサラダ・果物	菓子	マシュマロバー
16	火	バンバンジー・大豆の五目煮・中華スープ	魚肉ソーセージ	ヨーグルト
⑰	水	巻き寿司・そうめん汁・サラダ・こいのぼりバーグ	菓子	マドレーヌ風ケーキ
18	木	魚のあんかけ・きゅうりとカニ棒の酢の物・豆腐汁	果物	ゼリー・菓子
19	金	つくねバーグ・サラダ・オニオンスープ	菓子	もちもちドーナツ
20	土	愛児弁当	菓子	
22	月	クリームシチュー・小松菜サラダ・果物	菓子	おにぎり
23	火	かきあげ・温野菜・味噌汁	菓子	ラスク
24	水	肉みそうどん・元気きんぴら・納豆	魚肉ソーセージ	チーズ・菓子
25	木	炒り豆腐・ミモザサラダ	果物	天平
26	金	照り焼きチキン・サラダ・にら玉スープ	菓子	蒸しパン
27	土	ナポリタン・スープ	菓子	菓子
29	月	カレー汁・ごぼうとコーンのサラダ・果物	菓子	豆腐スコーン
30	火	鶏天・温野菜・味噌汁	魚肉ソーセージ	そうめん汁
31	水	和風スパ・大根のそぼろ煮・納豆	菓子	いりこ・菓子



新年度が始まって1カ月が経ちました。子どもたちも園での生活に慣れてきましたが、5月は、生活リズムが乱れ、体調を崩しやすい時期でもあります。しっかり朝食をとることで脳が活発になり、体も活動できる準備が整います。早寝、早起き、朝ごはんの規則正しい生活リズムを心がけ、元気に生活できるようにしましょう。

