



## 4月の献立予定表

\* 4月生まれのお友達お誕生日おめでとう！！  
 今月のお誕生日会は17日です。

\* 未満児 10時:ヤクルト 3時:牛乳  
 \* 以上児 3時:スキムミルク

日	曜	献立	10時のおやつ	3時のおやつ
1	月	カレー汁・小松菜サラダ・果物	菓子	ぜんざい
2	火	鶏天・温野菜・味噌汁	魚肉ソーセージ	ヨーグルトスコーン
3	水	和風スパゲティ・レバニラ・納豆	菓子	いりこ・菓子
4	木	煮しめ・わかめときゅうりのナムル・豆腐汁	果物	天平
5	金	八宝菜・ワントンスープ(入園・進級式)	菓子	万十
6	土	親子煮・汁	菓子	菓子
8	月	マーボ豆腐・ごぼうとコーンサラダ・果物	菓子	マシュマロバー
9	火	かき揚げ・温野菜・味噌汁	菓子	チーズ・菓子
10	水	肉みそうどん・茎わかめの炒り煮・納豆	魚肉ソーセージ	ラスク
11	木	煮魚・海藻サラダ・豆腐汁	果物	お好み焼き
12	金	鶏肉と春雨の中華炒め・中華風コーンスープ	菓子	マカロニ黄粉
13	土	愛児弁当	菓子	菓子
15	月	クリームシチュー・ビーンズサラダ・果物	菓子	菓子
16	火	冷やし中華・南瓜のそぼろあん・納豆	魚肉ソーセージ	バナナ
⑰	水	筍御飯・すまし汁・マカロニサラダ・エビフライ・ゼリー	菓子	ロールケーキ
18	木	炒り豆腐・わいわいサラダ	果物	ソーメン
19	金	挽肉のポテト焼き・サラダ・コンソメスープ	菓子	セレクトおやつ
20	土	環境整備・総会	菓子	
22	月	のっぺい汁・ミモザサラダ・果物	菓子	クッキー
23	火	春巻き・温野菜・味噌汁	魚肉ソーセージ	おにぎり
24	水	ミートスパ・ひじき炒め・納豆	菓子	ゼリー・菓子
25	木	鮭の塩焼き・煮なます・豆腐汁	果物	ヨーグルト
26	金	酢豚・青梗菜のスープ	菓子	豆乳団子
27	土	愛児弁当	菓子	菓子
30	火	魚のタルタルソース・温野菜・味噌汁	菓子	蒸しパン

 ご入園・ご進級おめでとうございます 

温かな春の訪れを感じられる季節となりました。  
 新たな生活が始まり、子どもたちは、わくわくした気持ちと共に、緊張したり不安でいっぱいだと思います。落ち着いた雰囲気の中で安心して生活できるような環境づくりや、給食をきっかけに子供たちの心と体の成長につなげていけるよう努めてまいります。

1年間どうぞよろしくお願いいたします     

3歳以上児の主食について、持参するごはんの量は子ども茶わんで軽く1杯(110g)が目安です。  
 個人差があると思いますのでお子さんの食べられる量に調節して下さい。  
 一度、実際に量ってみましょう。

