



* 3月生まれのお友達お誕生日おめでとう！！
 今月のお誕生日会は17日です。

日	曜	献立	10時のおやつ	3時のおやつ
2	月	ビーフシチュー・コロコロサラダ・果物	菓子	さつま芋ステーキ
3	火	お遊戯会(お土産)		
4	水	魚のタルタルソース・温野菜・味噌汁	菓子	カレーパン
5	木	厚揚げのそぼろあん・カムカムサラダ	果物	そうめん汁
6	金	五目ビーフン・卵スープ	菓子	たこ焼き
7	土	愛児弁当	菓子	菓子
9	月	マーボ豆腐・ひじきのサラダ・果物	菓子	菓子
10	火	鶏のピーナッツ炒め・温野菜・味噌汁	魚肉ソーセージ	バナナ
11	水	おでん・ナムル・納豆	菓子	ゼリー・菓子
12	木	鮭の塩焼き・きゅうりと麩の酢の物・豆腐汁	果物	蒸しパン
13	金	お別れ遠足	菓子	菓子
14	土	煮しめ・和え物	菓子	菓子
16	月	カレー汁・もぐもぐゴンボー・果物	菓子	魚肉ソーセージ・菓子
⑰	火	ちらし寿司・すまし汁・海老カツ・サラダ・ヤクルト	菓子	プリン
18	水	バンバンジー・ひじき炒め・納豆	菓子	お別れパーティー
19	木	肉じゃが・ほうれん草のピーナッツ和え	果物	焼きそば
20	金	卒園式(祝菓子)		
21	土	愛児弁当	菓子	菓子
23	月	のっぺい汁・小松菜サラダ・果物	菓子	菓子
24	火	コロツケ・温野菜・味噌汁	菓子	チーズ・菓子
25	水	クリームスパ・レバニラ・納豆	菓子	おにぎり
26	木	炒り豆腐・バラエティサラダ	果物	ヨーグルト
27	金	照り焼きチキン・サラダ・中華風コーンスープ	魚肉ソーセージ	もちもちドーナツ
28	土	チキンカレー・和え物	菓子	
30	月	ハヤシシチュー・ビーンズサラダ・果物	菓子	菓子
31	火	竹輪の二色揚げ・温野菜・味噌汁	菓子	豆乳団子

早いもので、今年度も残すところ1か月となりました。日中は暖かい日も徐々に増え、春の訪れを感じるようになってきました。1年間で心身ともに大きく成長した子ども達。毎日の食事の中でも、食べられるようになったものがあったり食べる量が増えたりと成長を感じられるところがあったのではないのでしょうか。進級に向けて、生活リズムや食事のバランスを見直してみましょう。

