



2月の献立予定表

* 2月生まれのお友達お誕生日おめでとう!!
 今月のお誕生日会は17日です。

日	曜	献立	10時のおやつ	3時のおやつ
2	月	タイピーエン・卵焼き・果物	菓子	焼き芋
3	火	鶏肉の唐揚げ・温野菜・味噌汁	菓子	恵方巻
4	水	和風スパ・レバニラ・納豆	菓子	ゼリー・菓子
5	木	煮しめ・中華サラダ・湯豆腐	果物	うどん汁
6	金	八宝菜・きのこスープ	菓子	アップルケーキ
7	土	愛児弁当	菓子	菓子
9	月	だご汁・ビーンズサラダ・果物	菓子	ようかん
10	火	豚カツ・温野菜・味噌汁	魚肉ソーセージ	バナナ
11	水	建国記念日(ちびっこ音楽会) 祝万十		
12	木	ビビ麺・元気きんぴら・納豆	果物	ほうれん草スコーン
13	金	エビチリ・青梗菜のスープ	菓子	みたらし団子
14	土	豚の生姜焼き・味噌汁	菓子	菓子
16	月	カレー汁・切り干し大根のサラダ・果物	菓子	菓子
⑰	火	親子丼・すまし汁・肉団子・サラダ・ゼリー	菓子	ブラウニーケーキ
18	水	肉みそうどん・豆腐と青梗菜のチャンプル・納豆	菓子	いりこ・菓子
19	木	魚の甘酢あんかけ・豆腐汁	果物	お好み焼き
20	金	酢豚・にら玉スープ	菓子	ヨーグルト
21	土	愛児弁当	菓子	菓子
23	月	天皇誕生日		
24	火	チキン南蛮・温野菜・味噌汁	菓子	かぼちゃクッキー
25	水	おでん・わいわいさらだ・納豆	魚肉ソーセージ	チャポリタン
26	木	煮魚・きゅうりとカニ棒の酢の物・豆腐汁	果物	チーズ・菓子
27	金	挽肉のポテト焼き・サラダ・カロチンスープ	菓子	パン蒸しパン
28	土	クリームシチュー・ほうれん草の胡麻和え	菓子	

節分の恵方巻って？

「恵方巻」とは、節分の夜に食べる縁起物の太巻きのこと。暦の上で春を迎える節分の日、1年の災いを払う厄落としや商売繁盛を願う意味で、太巻きをその年の恵方(吉方)にむかって丸かじりするのが習わしとされています。もとは大阪を中心とした関西発祥の風習ですが、食品業界での販売促進活動などによって、全国的にもよく知られるようになってきました。

今年の恵方は「南南東」です。ご家庭でも一緒に作り、願いを込めながら食べて日本の風習を楽しみましょう。

