



* 2月生まれのお友達お誕生日おめでとう！！
 今月のお誕生日会は16日です。

* 未満児 10時:ヤクルト 3時:牛乳
 * 以上児 3時:スキムミルク

日	曜	献立	10時のおやつ	3時のおやつ
1	木	煮しめ・海藻サラダ・湯豆腐	果物	そうめん汁
2	金	酢豚・青梗菜のスープ	菓子	恵方巻
3	土	愛児弁当	菓子	菓子
5	月	のっぺい汁・小松菜サラダ・果物	菓子	ヨーグルトスコーン
6	火	魚のタルタルソース・温野菜・味噌汁	菓子	ようかん
7	水	肉みそうどん・ひじき炒め・納豆	魚肉ソーセージ	バナナ
8	木	すき焼き・中華サラダ	果物	お好み焼き
9	金	松風焼き・サラダ・オニオンスープ	菓子	マシュマロバー
10	土	肉野菜炒め・味噌汁	菓子	菓子
11	日	建国記念日(ちびっこ音楽会) 祝万十		
13	火	クリームシチュー・コロコロサラダ・果物	菓子	カシュナッツクッキー
14	水	ミートスパ・茎わかめの炒め煮・納豆	魚肉ソーセージ	揚げもち
15	木	エビチリ・中華風コーンスープ	果物	菓子
⑬	金	親子丼・すまし汁・ポテトサラダ・ウィンナー・果物	菓子	ブラウニー
17	土	愛児弁当	菓子	菓子
19	月	マーボ豆腐・ひじきとごぼうのサラダ・果物	菓子	ミルクもち
20	火	鶏肉のから揚げ・温野菜・味噌汁	魚肉ソーセージ	ヨーグルト
21	水	おでん・わいわいサラダ・納豆	菓子	ゼリー・菓子
22	木	煮魚・もやしとわかめのナムル・豆腐汁	果物	おにぎり
23	金	天皇誕生日		
24	土	チキンカレー・和え物	菓子	
26	月	豚汁・中華風和え物・果物	菓子	ぜんざい
27	火	竹輪の二色揚げ・温野菜・味噌汁	菓子	マカロニきな粉
28	水	バンバンジー・大豆の五目煮	魚肉ソーセージ	チーズ・菓子
29	木	鮭の塩焼き・煮なます・豆腐汁	果物	蒸しパン



2月3日は節分です。節分は、季節の分かれ目の意味で、現在では「立春」の前の日を言います。また、立春は旧暦で1年の始まりとされその前日の節分に無病息災を祈り新しい年の厄を払うための行事とされてきました。節分の豆まきには、季節の変わり目に起きやすい体調不良(邪気=鬼)を払い、福を呼び込む為に行います。鬼をやっつけるのに使われる大豆は、生で撒くと芽が出て縁起が悪いとされている為、必ず煎った豆を使います。「鬼は外、福は内」と声を出しながら、子ども達には元気いっぱい鬼をやっつけてほしいと思います。

