



\* 12月生まれのお友達お誕生日おめでとう！！  
 今月のお誕生日会は16日です。

\* 未満児 10時:ヤクルト 3時:牛乳  
 \* 以上児 3時:スキムミルク

日	曜	献立	10時のおやつ	3時のおやつ
1	木	厚揚げのそぼろあん・ミモザサラダ	果物	もちもちドーナツ
2	金	五目ビーフン・コンソメスープ	菓子	芋スティック
3	土	保育参観(パン・牛乳)	菓子	
5	月	クリームシチュー・ひじきのサラダ・果物	菓子	みたらし団子
6	火	チキン南蛮・温野菜・味噌汁	魚肉ソーセージ	芋の甘煮
7	水	ミートスパ・元気きんぴら・納豆	菓子	バナナ
8	木	魚の甘酢あんかけ・きゅうりと花ふの酢の物・豆腐汁	果物	ヨーグルト
9	金	挽肉のポテト焼き・サラダ・ニラ玉スープ	菓子	蒸しパン
10	土	豚肉の生姜焼き・サラダ・味噌汁	菓子	菓子
12	月	マーボ豆腐・春雨サラダ・果物	菓子	ようかん
13	火	鶏天・温野菜・味噌汁	魚肉ソーセージ	チーズ・菓子
14	水	和風スパ・南瓜のそぼろあん・カブのスープ	菓子	大学芋
15	木	煮魚・ひじきと鶏ささみの酢の物・味噌汁	果物	菓子
⑬	金	中華丼・スープ・サラダ・しゅうまい・果物	菓子	プリン
17	土	愛児弁当	菓子	菓子
19	月	カレー汁・白和え・果物	菓子	クッキー作り(食育)
20	火	鶏のからあげ・温野菜・味噌汁	魚肉ソーセージ	焼き芋
21	水	おでん・ナムル・納豆	菓子	いりこ・菓子
22	木	煮しめ・ひじきとレタスのサラダ・豆腐汁	果物	焼きそば
23	金	エビチリ・青梗菜のスープ	菓子	ケーキ
24	土	豚汁・ほうれん草の胡麻和え	菓子	菓子
26	月	タイピーエン・コロコロサラダ・果物	菓子	おにぎり
27	火	すき焼き・海藻サラダ(もちつき) 10時以上児:もち	もち	菓子
28	水	ビーフシチュー・小松菜サラダ	菓子	



12月は子どもたちが楽しみにしている行事が盛り沢山です。さまざまな料理や地域で培われた食文化を体験できるよい機会にもなります。ぜひ、子どもたちにもお手伝いをお願いして楽しみながら知識も身につけられるといいですね。  
 今年も子どもたちとたくさん新しいことにチャレンジできました。来年も実り多い一年になるよう努めてまいります。