



* 11月生まれのお友達お誕生日おめでとう！！
 今月のお誕生日会は18日です。

* 未満児 10時:ヤクルト 3時:牛乳
 * 以上児 3時:スキムミルク

日	曜	献立	10時のおやつ	3時のおやつ
1	火	魚の竜田揚げ・温野菜・味噌汁	果物	チーズ・菓子
2	水	クリームスパ・中華サラダ・納豆	焼き芋	豆乳団子
4	金	照り焼きチキン・サラダ・オニオンスープ	菓子	ラスク
5	土	愛児弁当	菓子	菓子
7	月	のっぺい汁・小松菜サラダ・果物	菓子	マカロニ黄粉
8	火	豚カツ・温野菜・味噌汁	魚肉ソーセージ	バナナ
9	水	バンバンジー・青梗菜のスープ・納豆	菓子	焼き芋
10	木	炒り豆腐・海藻サラダ	果物	ヨーグルト
11	金	松風焼き・サラダ・さつま芋のポタージュ	菓子	スコーン
12	土	肉野菜炒め・スープ	菓子	菓子
14	月	カレー汁・ごぼうとコーンのサラダ・果物	菓子	チャポリタン
15	火	鶏肉のレモン煮・温野菜・味噌汁	魚肉ソーセージ	菓子
16	水	スパサラ・レバニラ・スープ	菓子	いりこ・菓子
17	木	煮魚・きゅうりと巻ふの酢の物・豆腐汁	果物	マシュマロバー
⑩	金	豚丼・汁・さつま芋のコロッケ・サラダ・果物	菓子	ブラウニーケーキ
19	土	愛児弁当	菓子	
21	月	だご汁・ほうれん草のごま和え・果物	菓子	芋天
22	火	竹輪の二色揚げ・温野菜・味噌汁	菓子	ぜんざい
24	木	魚のコーンマヨ・煮なます・すまし汁	果物	蒸しパン
25	金	鶏肉と春雨の中華炒め・卵スープ	菓子	芋チップス
26	土	親子煮・汁	菓子	菓子
28	月	ハヤシチュー・ビーンズサラダ・果物	菓子	おにぎり
29	火	かきあげ・温野菜・味噌汁	魚肉ソーセージ	クッキー
30	水	おでん・わいわいサラダ・納豆	菓子	ゼリー・菓子

