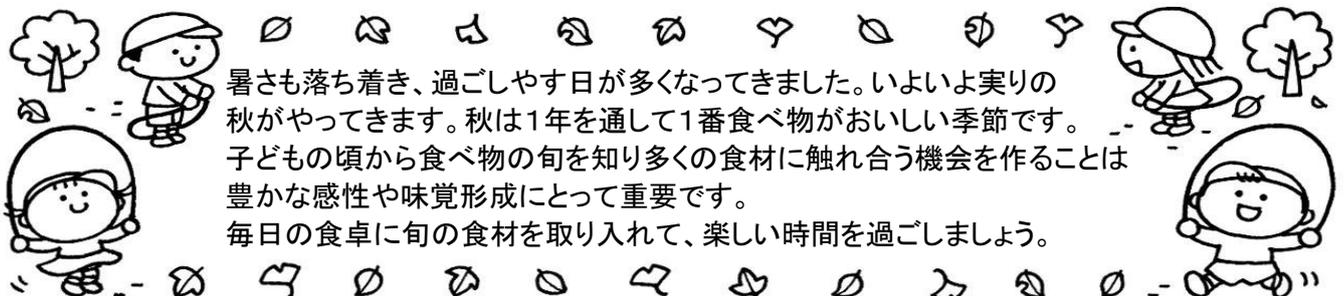




* 10月生まれのお友達お誕生日おめでとう！！
 今月のお誕生日会は17日です。

* 未満児 10時:ヤクルト 3時:牛乳
 * 以上児 3時:スキムミルク

日	曜	献立	10時のおやつ	3時のおやつ
1	日	運動会(お土産)		
2	月	ビーフシチュー・ビーンズサラダ・果物	菓子	うどん汁
3	火	ハモの変わり揚げ・温野菜・味噌汁	菓子	カシュナッツクッキー
4	水	ジャージャー麺・千草焼き・納豆	魚肉ソーセージ	いりこ・菓子
5	木	肉じゃが・海藻サラダ・豆腐汁	果物	おにぎり
6	金	酢豚・彩り野菜スープ	菓子	菓子
7	土	運動会代休		
10	火	マーボ豆腐・もやしとわかめのナムル・果物	菓子	ミルクくずもち
11	水	チキン南蛮・温野菜・味噌汁	魚肉ソーセージ	チーズ・菓子
12	木	和風スパ・元気きんぴら・納豆	果物	マシュマロバー
13	金	八宝菜・ワンタンスープ	菓子	蒸しパン
14	土	愛児弁当	菓子	菓子
16	月	クリームシチュー・ひじきのサラダ・果物	菓子	菓子
⑰	火	混ぜ御飯・すまし汁・グラタン・サラダ・ゼリー	菓子	チョコチップマフィン
18	水	冷やし中華・レバニラ・納豆	魚肉ソーセージ	バナナ
19	木	鮭の塩焼き・煮なます・豆腐汁	果物	ヨーグルト
20	金	挽肉のポテト焼き・サラダ・コンソメスープ	菓子	カレーパン
21	土	肉野菜炒め・味噌汁	菓子	菓子
23	月	豚汁・バラエティサラダ・果物	菓子	ヨーグルトスコーン
24	火	ささみカツ・温野菜・味噌汁	魚肉ソーセージ	チャポリタン
25	水	おでん・わいわいサラダ・納豆	菓子	ゼリー・菓子
26	木	煮魚・きゅうりと花ふの酢の物・豆腐汁	果物	豆乳団子
27	金	鶏のから揚げ・卵焼き・煮物・みかん (芋掘り)	菓子	焼き芋
28	土	愛児弁当	菓子	菓子
30	月	カレー汁・ごぼうとコーンサラダ・果物	菓子	マカロニきな粉
31	火	かきあげ・温野菜・味噌汁	菓子	ぜんざい



暑さも落ち着き、過ごしやす日が多くなってきました。いよいよ実りの秋がやってきます。秋は1年を通して1番食べ物おいしい季節です。子どもの頃から食べ物の旬を知り多くの食材に触れ合う機会を作るとは豊かな感性や味覚形成にとって重要です。毎日の食卓に旬の食材を取り入れて、楽しい時間を過ごしましょう。