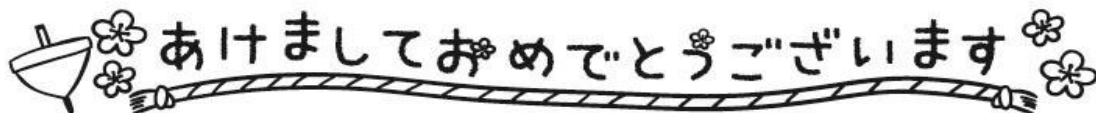




\*1月のお友達お誕生日おめでとう！！  
 今月のお誕生日会は16日です。

日	曜	献立	10時のおやつ	3時のおやつ
5	月	ハヤシチュー・コロコロサラダ・果物	菓子	菓子
6	火	春巻き・温野菜・味噌汁	菓子	バナナ
7	水	ミートスパ・茎わかめの炒め煮・納豆	菓子	焼き芋
8	木	炒り豆腐・レタスとひじきのサラダ	果物	栄養たこ焼き
9	金	照り焼きチキン・サラダ・芋のポタージュ（鏡開き）	菓子	ぜんざい
10	土	豚汁・和え物	菓子	菓子
13	火	竹輪の二色揚げ・温野菜・味噌汁	菓子	くるみとレーズンクッキー
14	水	スパサラ・レバニラ・納豆（どんどこや）	菓子	もち
15	木	鯖の塩焼き・煮なます・豆腐汁	果物	菓子
⑬	金	雑炊・すまし汁・揚げ餃子・サラダ・ヤクルト	菓子	キャラメルケーキ
17	土	愛児弁当	菓子	菓子
19	月	マーボ豆腐・小松菜サラダ・果物	菓子	サンドイッチ(食育の日)
20	火	魚の立田揚げ・温野菜・味噌汁	菓子	マシュマロバー
21	水	バンバンジー・ひじき炒め・納豆	菓子	いりこ・菓子
22	木	すき焼き・ごぼうとコーンのサラダ	果物	ヨーグルト
23	金	つくねバーグ・サラダ・コンソメスープ	菓子	黒糖パン
24	土	肉じゃが・汁	菓子	菓子
26	月	のっぺい汁・ミモザサラダ・果物	菓子	マカロニ黄粉
27	火	ささみカツ・温野菜・味噌汁	魚肉ソーセージ	ラスク
28	水	おでん・もやしとわかめのナムル・納豆	菓子	チーズ・菓子
29	木	煮魚・海藻サラダ・豆腐汁	果物	おにぎり
30	金	鶏肉と春雨の中華炒め・かき玉スープ	菓子	豆腐スコーン
31	土	愛児弁当	菓子	



今年も子ども達に喜んでもらえる給食・おやつ作り、食育活動を行っていきたいと思います。  
 本年もよろしくお願いいたします

1月は寒さも厳しく、感染症が流行りやすくなってきます。手洗いうがいをしっかりと年末年始で乱れてしまった生活リズムを少しずつ整えるためにも、あたたかいごはんをしっかりと食べて一日を元気に過ごせるようにしていきましょう

