



* 1月生まれのお友達お誕生日おめでとう!!
 今月のお誕生日会は17日です。

* 未満児 10時:ヤクルト 3時:牛乳
 * 以上児 3時:スキムミルク

| 日 | 曜 | 献立 | 10時のおやつ | 3時のおやつ |
|----|---|-------------------------|---------|--------------|
| 4 | 木 | ハヤシチュー・ひじきとレタスのサラダ・果物 | 果物 | 菓子 |
| 5 | 金 | 五目ビーフン・かき玉スープ | 菓子 | ラスク |
| 6 | 土 | 愛児弁当 | 菓子 | 菓子 |
| 9 | 火 | チキン南蛮・温野菜・味噌汁 | 魚肉ソーセージ | アップルケーキ |
| 10 | 水 | 和風スパ・レバニラ・納豆 | 菓子 | バナナ |
| 11 | 木 | 魚の甘酢あんかけ・海藻サラダ・豆腐汁 | 果物 | ぜんざい(鏡開き) |
| 12 | 金 | 挽肉のポテト焼き・サラダ・彩り野菜スープ | 菓子 | もち・みかん(どんどこ) |
| 13 | 土 | 親子煮・汁 | 菓子 | 菓子 |
| 15 | 月 | タイピーエン・ビーンズサラダ・果物 | 菓子 | おにぎり |
| 16 | 火 | ささみカツ・温野菜・味噌汁 | 魚肉ソーセージ | チーズクッキー |
| ⑰ | 水 | 雑炊・すまし汁・スコッチエッグ・サラダ・ゼリー | 菓子 | ケーキ |
| 18 | 木 | クリームスパ・元気きんぴら・納豆 | 果物 | いりこ・菓子 |
| 19 | 金 | 炒り豆腐・ほうれんそうの胡麻和え | 菓子 | サンドイッチ(食育の日) |
| 20 | 土 | 愛児弁当 | 菓子 | |
| 22 | 月 | ビーフシチュー・ごぼうとコーンのサラダ・果物 | 菓子 | うどん汁 |
| 23 | 火 | かき揚げ・温野菜・味噌汁 | 魚肉ソーセージ | マカロニきな粉 |
| 24 | 水 | おでん・ミモザサラダ・納豆 | 菓子 | ゼリー・菓子 |
| 25 | 木 | 鯖の味噌煮・きゅうりとカニ棒の酢の物・豆腐汁 | 果物 | ヨーグルト |
| 26 | 金 | 照り焼きチキン・サラダ・ワンタンスープ | 菓子 | パン蒸しパン |
| 27 | 土 | ナポリタン・スープ | 菓子 | 菓子 |
| 29 | 月 | カレー汁・カムカムサラダ・果物 | 菓子 | ほうれん草スコーン |
| 30 | 火 | 魚の竜田揚げ・温野菜・味噌汁 | 菓子 | 豆乳団子 |
| 31 | 水 | ジャージャー麺・千草焼き・納豆 | 魚肉ソーセージ | チーズ・菓子 |

あけましておめでとうございます
 本年もよろしく願いいたします

1月11日に行う鏡開きは、神様へお供えしていた鏡餅を下げていただく日本の風習です。
 お正月期間中にお供えしていた鏡餅には神の力が宿っているとされています。その鏡餅を割っていただくことで、宿っている神の力を授けてもらい、一年の多幸と無病息災を願います。