



## 1月の献立予定表

\* 1月生まれのお友達お誕生日おめでとう！！  
 今月のお誕生日会は17日です。

\* 未満児 10時:ヤクルト 3時:牛乳  
 \* 以上児 3時:スキムミルク

日	曜	献立	10時のおやつ	3時のおやつ
4	水	ハヤシチュー・ごぼうとコーンのサラダ・果物	菓子	菓子
5	木	炒り豆腐・ほうれん草とちくわの中華風胡麻和え	果物	ゼリー・菓子
6	金	酢豚・ワンタンスープ	菓子	蒸しパン
7	土	愛児弁当	菓子	菓子
10	火	ささみカツ・温野菜・味噌汁	魚肉ソーセージ	カシュナッツクッキー
11	水	クリームスパ・ひじき炒め・納豆 (鏡開き)	菓子	ぜんざい
12	木	鯖の塩焼き・煮なます・豆腐汁	果物	バナナ
13	金	八宝菜・中華スープ (どんどこや)	菓子	もち・みかん
14	土	肉じゃが・汁	菓子	菓子
16	月	豚汁・ビーフンサラダ・果物	菓子	魚肉ソーセージ
17	火	雑炊・豆腐汁・サラダ・グラタン・りんご	菓子	さつま芋ケーキ
18	水	おでん・わいわいサラダ・納豆	菓子	チーズ・菓子
19	木	赤魚の煮付け・海藻サラダ・味噌汁	果物	サンドイッチ(食育の日)
20	金	つくねバーグ・サラダ・オニオンスープ	菓子	ミルクくずもち
21	土	愛児弁当	菓子	
23	月	カレー汁・バラエティサラダ・果物	菓子	お好み焼き
24	火	ハモの変わり揚げ・温野菜・味噌汁	菓子	ヨーグルト
25	水	肉みそうどん・千草焼き・納豆	魚肉ソーセージ	いりこ・菓子
26	木	すき焼き・切り干し大根のサラダ	果物	おにぎり
27	金	照り焼きチキン・サラダ・味噌汁	菓子	アップルケーキ
28	土	親子煮・汁	菓子	菓子
30	月	のっぺい汁・白和え・果物	菓子	ラスク
31	火	春巻き・温野菜・味噌汁	魚肉ソーセージ	ヨーグルトスコーン

